MiproDiet

COLAZIONE - PRANZO - CENA

INFORMAZIONI PER L'UTILIZZATORE

Leggere attentamente questo foglio prima di utilizzare il prodotto perché contiene informazioni importanti per il suo utilizzo

CONTENUTO DI QUESTO FOGLIO:

1. **L'importanza del controllo del proprio peso corporeo**
2. **Che cos'è e a che cosa serve MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA**
3. **Composizione di MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA**
4. **Modo, precauzioni d'uso ed avvertenze**

1. L'IMPORTANZA DEL CONTROLLO DEL PROPRIO PESO CORPOREO

In occasione del **World Obesity Day**, la Giornata Mondiale per la prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso, che **si celebra ogni anno il 4 marzo,** secondo l'ITALIAN OBESITY BAROMETER REPORT, è emerso che in Italia risulta che **un adulto su dieci è obeso** e che le proiezioni sono di un costante aumento, **con il rischio di un raddoppio della prevalenza di obesità entro il 2030**.

Le autorità sanitarie mondiali richiamano da molti anni l'attenzione sulla necessità di seguire una sana alimentazione supportata per quanto possibile da un sano stile di vita ed una attività fisica sin dall'infanzia.

Anche perché alla luce della Pandemia del Covid-19, **l'obesità è una delle cause più frequenti di comorbilità nei deceduti per coronavirus**, che spesso si accompagna a ipertensione, diabete e a un sistema immunitario meno efficiente». Infatti secondo i dati emersi dagli studi pubblicati da Obesity Reviews, rivista medica ufficiale della World Obesity Federation, le persone obese che hanno contratto il Coronavirus hanno avuto il 113% in più di probabilità di essere ospedalizzate, il 74% in più di essere ricoverate in terapia intensiva e il 48% in più di morire, rispetto ai pazienti normopeso.

Assumere degli integratori, volti a favorire fisiologicamente il metabolismo dei carboidrati e dei grassi può essere di aiuto e di stimolo per perseguire correttamente e fisiologicamente il calo ponderale.

2. CHE COS'È E A CHE COSA SERVE MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA

MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA è un Integratore Alimentare a base di proteine isolate del siero del latte ottimizzato, in funzione dei cicli metabolici dell'organismo, con l'aggiunta di sostanze naturali DRENANTI al mattino, TERMOGENICHE a pranzo, RILASSANTI DEL SONNO E TONO DELL'UMORE la sera ed arricchito da vitamine e minerali

MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA **serve per ottenere un sensibile calo del peso seguendo una alimentazione variata, una controllata riduzione delle entrate energetiche rispetto al dispendio giornaliero, un aumento del consumo energetico, rimuovendo le abitudini sedentarie ed affiancando un' attività fisica e il movimento.**

Questa condizione, peraltro, rappresenta un requisito imprescindibile di un sano stile di vita ed è determinante anche per la stabilizzazione dei risultati raggiunti in termini di calo ponderale.

Il raggiungimento dell'obiettivo di mantenimento o riduzione del peso, pertanto NON può prescindere

dalle suddette condizioni, ricordando che il transito intestinale, la diuresi o il drenaggio dei liquidi corporei in eccesso, sono solo un aspetto accessorio utile da affiancare ad una dieta

3. COMPOSIZIONE DI MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA

Ingredienti bustina "verde" colazione:
Proteine isolate del siero del latte; Agente di carica: Maltodestrine e Cellulosa microcristallina; Vitamina C (acido ascorbico), Potassio citrato, Inositolo, Pilosella e.s tit 1% vitexeina (Hieracium pilosella, erba), Tarassaco e.s tit 2% Inulina (Taraxacum officinale L. Weber, radix), Betulla e.s tit 2,5% iperoside (Betulla alba, foglie), Magnesio citrato, Sodio citrato; Aroma crema pasticcera; Citrullina, Ornitina, L-Carnitina tartrato, Orthosiphon e.s tit 0,2% sinensetina (Orthosiphon stamineus Benth, parti fiorite), Spirea Ulmaria e.s tit 0,2% ac. Salicilico (Spirea Ulmaria L., erba), Calcio citrato, Cardo mariano e.s tit 80% silimarina (Silybum marianum, fruit), Vitamina E polvere 50% (dl- alfa tocoferolo acetato); Antiagglomerante: Biossido di silicio, Lubrificante: Magnesio stearato; Niacina; Edulcoranti: Sucralosio e Acesulfame k.

Ingredienti bustina "rossa" pranzo:
Proteine isolate del siero del latte; Agente di carica: Maltodestrine e Cellulosa microcristallina; Potassio citrato, Citrus aurantium Var. Amara tit 10% sinefrina (fruit), Inositolo, Magnesio citrato, Ananas tit 250 gdu (ananas comosus l, gambo), Griffonia simplicifolia tit 20 % 5HTP (seme), Sodio citrato; Aroma biscotto; Citrullina, Ornitina, L-Carnitina tartrato, Caffè verde es tit 45% ac. Clorogenici (coffea arabica L, seme); Antiagglomerante: Biossido di silicio, Lubrificante: Magnesio stearato; Calcio citrato, Niacina; Edulcoranti: Sucralosio e Acesulfame k.

Ingredienti bustina "blu" cena:
Proteine isolate del siero del latte; Agente di carica: Maltodestrine e cellulosa microcristallina; Potassio citrato, Griffonia simplicifolia tit 20% 5HTP (seme), Passiflora e.s tit 2,5% vitexeina (passiflora incarnata L., parti fiorite), Inositolo, Magnesio citrato, Sodio citrato; Aroma nocciola; Citrullina, Ornitina, L-Carnitina tartrato; Antiagglomerante: Biossido di silicio, Lubrificante: Magnesio stearato; Calcio citrato, L-Triptofano, Whitania somnifera e.s. radice, Niacina; edulcoranti: Sucralosio e Acesulfame k; Cromo picolinato.

4. MODO, PRECAUZIONI D'USO ED AVVERTENZE

Modo d'uso:
3 bustine al giorno: Mattina bustina verde , mezzogiorno bustina rossa, sera bustina blu.

Precauzioni d'uso e avvertenze:
- Contiene una fonte di fenilalanina
- Non superare la dose giornaliera raccomandata.
- Si consiglia di consultare il medico o il nutrizionista prima dell'assunzione
- Il prodotto non deve intendersi come sostitutivo di una dieta equilibrata e di uno stile di vita sano.
- Conservare in luogo fresco ed asciutto
- Non utilizzare se affetti da patologie renali, in gravidanza, allattamento, bambini e adolescenti al di sotto dei 12 anni, se non sotto controllo medico.
- Non consumare il prodotto oltre la data di scadenza riportata sulla confezione e in ciascuna bustina.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.
- Se si stanno assumendo farmaci antiaggreganti o anticoagulanti si consiglia di sentire il parere del medico.
- Consultare il medico prima dell'uso se le condizioni cardiovascolari non sono nella norma.

GIVILABORER
FARMACEUTICAL TRADE