MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA

1. **DENOMINAZIONE**

   MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA

2. **CONFEZIONE AL PUBBLICO**

   30 bustine da 20 g.

3. **CATEGORIA DI APPARTENENZA**

   Integratore alimentare

4. **INDICAZIONI**

   Prodotto a base di proteine isolate del siero del latte arricchito con vitamine, minerali ed amminoacidi, integrato da sostanze con effetti fisiologici Dreno- depurativi(bustina verde colazione), stimolanti del metabolismo dei lipidi (bustina rossa pranzo), Normalizzanti del tono dell'umore,rilassamento(sonno)e benessere mentale,controllo del senso di fame (bustina blu cena).

5. **MODALITA' D'USO**

   Posologia : Assumere 3 bustine al giorno. Bustina verde a colazione; Bustina rossa prima di pranzo; Bustina blu dopo cena.

   Modalità e consigli per l'utilizzo:

   - Utilizzando lo shaker in omaggio versare il contenuto di una bustina all'interno dello shaker aggiungere mezzo bicchiere di acqua e shakerare . Se il gusto non è molto gradito si può optare per le seguenti opzioni:
   - Se volete renderlo simile ad una cioccolata calda versare una bustina nello shacker, aggiungere un cucchiaino di cacao amaro, versare lentamente dell'acqua non troppo calda e mescolare fino a raggiungere un composto omogeneo.
   - Se preferite il gusto del caffè versare il contenuto in una tazza ed aggiungere del caffè d'orzo amaro fino a completa solubilizzazione. Oppure utilizzare mezza bustina (10 g) circa con l'aggiunta di caffè. Consumare i restanti 10 g a merenda con una tazza di the o qualsiasi bevanda non zuccherata. Si ricorda che nel periodo POST OPERATORIO, il caffè va ESCLUSO.
   - Se non potete rinunciare allo yogurt, versare il contenuto di mezza bustina all'interno di un vasetto di yogurt magro o greco. I restanti 10 g possono essere consumati a merenda con una tazza di the o qualsiasi bevanda non zuccherata.
   - Se amate i frullati di verdura, aggiungere una bustina di Miprodiet colazione-pranzo-cena al vostro frullato.

   Bere il contenuto.

6. **DESCRIZIONE E CARATTERISTICHE**

   MIPRODIET COLAZIONE-PRANZO-CENA è integratore alimentare utile per ottenere un sensibile calo del peso seguendo una alimentazione variata, una controllata riduzione delle entrate energetiche rispetto al dispendio giornaliero, un aumento del consumo energetico, rimuovendo le abitudini sedentarie ed affiancando un'attività fisica e il movimento.

7. AVVERTENZE (generali, gravidanza e allattamento, specifiche dell'ingrediente)

-Contiene una fonte di fenilalanina
- Non superare la dose giornaliera raccomandata.
- Si consiglia di consultare il medico o il nutrizionista prima dell'assunzione
- Il prodotto non deve intendersi come sostitutivo di una dieta equilibrata e di uno stile di vita sano.
- Conservare in luogo fresco ed asciutto
- Non consumare il prodotto oltre la data di scadenza riportata sulla confezione e in ciascuna bustina.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.
- Se si stanno assumendo farmaci antiaggreganti o anticoagulanti si consiglia di sentire il parere del medico.
- Non utilizzare se affetti da patologie renali, in gravidanza, allattamento, bambini e adolescenti al di sotto dei 12 anni, se non sotto controllo medico.

-Consultare il medico prima dell'uso se le condizioni cardiovascolari non sono nella norma

8. ALLERGENI (glutine, latte o lattoderivati, altri)

Il prodotto contiene latte e derivati.
La percentuale di lattosio è inferiore all'1%.
Il prodotto è senza glutine.

9. INGREDIENTI

COMPOSIZIONE BUSTINA VERDE COLAZIONE

Proteine isolate del siero del latte; Agente di carica: Maltodestrina e Cellulosa microcristallina;Vitamina C (acido ascorbico), Potassio citrato, Inositolo, Pilosella e.s tit 1% vitexeina (Hieracium pilo sella, erba), Tarassaco e.s tit 2% Inulina (Taraxacum officinale L. Weber, radix), Betulla e.s tit 2,5% iperoside (Betulla

alba, foglie), Magnesio citrato, Sodio citrato; Aroma; Citrullina, Ornitina, L-Carnitina tartrato, Orthosiphon e.s tit 0,2% sinensetina (Orthosiphon stamineus Benth, parti fiorite), Spirea Ulmaria e.s tit 0,2% ac. Salicilico (Spirea Ulmaria L., erba), Calcio citrato, Cardo mariano e.s tit 80% silimarina (Silybum marianum, fruit),Vitamina E polvere 50% (dl-alfa tocoferolo acetato); Antiagglomerante: Biossido di silicio, Lubrificante: Magnesio stearato; Niacina; Edulcoranti: Sucralosio ed Acesulfame k.

COMPOSIZIONE BUSTINA ROSSA PRANZO

Proteine isolate del siero del latte Agente di carica: Maltodestrina e Cellulosa microcristallina; Potassio citrato, Citrus aurantium var amara tit 10% sinefrina (fruit), Inositolo, Magnesio citrato,Ananas tit 250 gdu (ananas comosus l, gambo), Griffonia simplicifolia tit 20 % 5HTP (seme) , Sodio citrato; Aroma; Citrullina, Ornitina, L-Carnitina tartrato, Caffè verde es tit 45% ac. Clorogenici (coffea arabica L, seme); Antiagglomerante: Biossido di silicio, Lubrificante: Magnesio stearato; Calcio citrato, Niacina; Edulcoranti: Sucralosio ed Acesulfame k

COMPOSIZIONE BUSTINA BLU CENA

Proteine isolate del siero del latte; Agente di carica: Maltodestrina e Cellulosa microcristallina; Potassio citrato, Griffonia simplicifolia tit 20 % 5HTP (seme) , Passiflora e.s tit 2,5% vitexeina (passiflora incarnata L., parti fiorite) , Inositolo, Magnesio citrato,Sodio citrato; Aroma;Citrullina, Ornitina, L-Carnitina tartrato; Antiagglomerante: Biossido di silicio, Lubrificante: Magnesio stearato; Calcio citrato, L-Triptofano, Whitania somnifera e.s. radice,Niacina; Edulcoranti: Sucralosio ed Acesulfame k; Cromo picolinato

10. TABELLA NUTRIZIONALE

10.1 BUSTINA VERDE COLAZIONE

Ingredienti	**Per 100g**	**Per 1 bustina** **(20 GRAMMI)**	**% VNR** **(1 BUSTINA)**
PROTEINE ISOLATE DEL LATTE **di cui proteine**	**56,8** 54,53	**11,36g** 10,90g	
Vitamina C	5 g	1 g	1250
Potassio citrato di cui potassio	4,15g 1,56g	0.83g 0.312g	15%
Inositolo	2.5g	0.5g	--
Pilosella	2,5 g	0,5g	
Betulla	2,5 g	0,5 g	
Tarassaco	2,5g	0,5 g	
Magnesio citrato di cui magnesio	1.85g 0.3g	0.371g 0.06g	16%
Sodio citrato	1.25g	0.25g	
Citrullina	1.0g	0.2g	--
Ornitina	1.0g	0.2g	--
L-Carnitina tartrato	1.0g	0.2g	--
Orthosiphon	1,0 g	0,2g	
Spirea Ulmaria	1,0 g	0,20	
Cardo mariano	1,0 g	0,2 g	
Calcio citrato	0.5g	0.1g	--
Vitamina E	0,20 g	20 mg	166,667%
Niacina	0.05g	0.01g	62.5%

10.2 BUSTINA ROSSA PRANZO

Ingredienti	Per 100g	Per 1 bustina (20 GRAMMI)	% VNR (1 BUSTINE)
PROTEINE ISOLATE DEL LATTE di cui proteine	61,57g 58,95g	12,31g 11,79g	
Potassio citrato di cui potassio	4,15g 1,56g	0.83g 0.312g	15%
Citrus aurantium	3,375 g	0,675 g	
Inositolo	2.5g	0.5g	--
Magnesio citrato di cui magnesio	1.85g 0.3g	0.371g 0.06g	16%
Ananas	1,5 g	0,30 g	
Griffonia	1,4 g	0,28g	
Sodio citrato	1.25g	0.25g	
Citrullina	1.0g	0.2g	--
Ornitina	1.0g	0.2g	--
L-Carnitina tartrato	1.0g	0.2g	--
Calcio citrato	0.5g	0.1g	--
Caffè verde	0,5 g	0,1	
Niacina	0.05g	0.01g	62,5%

10.3 BUSTINA BLU CENA

Ingredienti	**Per 100g**	**Per 1 bustina** **(20 GRAMMI)**	**% VNR** **(1 BUSTINA)**
PROTEINE ISOLATE DEL LATTE	61,57g 58,4g	12,31g 11,68g	
Potassio citrato di cui potassio	4,15g 1,56g	0.83g 0.312g	15%
Griffonia simplicifolia	3,5g	0,7 g	
Passiflora	3,5g	0,7 g	
Inositolo	2.5g	0.5g	--
Magnesio citrato di cui magnesio	1.85g 0.3g	0.371g 0.06g	16%
Sodio citrato	1.25g	0.25g	
Citrullina	1.0g	0.2g	--
Ornitina	1.0g	0.2g	--
L-Carnitina tartrato	1.0g	0.2g	--
Calcio citrato	0.5g	0.1g	--
Triptofano	0,5 g	0,1	
Whitania somnifera	0,25 g	0,05 g	
Niacina	0.05g	0.01g	62,5%
Cromo picolinato Di cui cromo	0,00328g 0,0004 g	0,655 mg 80 mcg	200%

11. APPORTO NUTRIENTI

1. APPORTO NUTRIENTI

11.1 BUSTINA VERDE MATTINO

	Per 100g	Dose Giornaliera 1 bustina (20 GRAMMI)
Grassi totali	0.57g	0.114g
Acidi grassi saturi	0.524g	0.105g
Carboidrati	11,62 g	2,32g
Di cui zuccheri	0,63 g	0,126 g
Sale	4,49mg	0,9 mg
Fibra	0g	0 g
kJ/ Kcal	249,54 Kcal/ 1044,77 kJ	49,90 kcal/ 208,95 kJ

11.2 BUSTINA ROSSA MEZZOGIORNO

	Per 100g	Dose Giornaliera 1 bustina (20 GRAMMI)
Grassi totali	0.61g	0.22g
Acidi grassi saturi	0.524g	0.105g
Carboidrati	14,52g	2,90g
Di cui zuccheri	0,84 g	0,168 g
Sale	4,49mg	0,9 mg
Fibra	0g	0 g
kJ/ Kcal	278,41 Kcal/ 1165,65 kJ	55,68 kcal/ 233,13 kJ

11.3 BUSTINA BLU SERA

	Per 100g	Dose Giornaliera 1 bustina (20 GRAMMI)
Grassi totali	0.61g	0.22g
Acidi grassi saturi	0.524g	0.105g
Carboidrati	12,75g	2,55g
Di cui zuccheri	0,77 g	0,154 g
Sale	4,49mg	0,9 mg
Fibra	0g	0 g
kJ/ Kcal	273,32 Kcal/ 1144,33 kJ	54,66 kcal/ 228,87 kJ

12. EVENTUALI STUDI A SUPPORTO E BIBLIOGRAFIA

Principali ingredienti e relativi claims.

Il prodotto è strutturato da una matrice comune , le protine del siero del latte di altissima qualità e ad alta concentrazione, che insieme al piano alimentare crea una blanda chetosi.

- **Le Proteine** utilizzate sono quelle **isolate del siero del latte** di alta qualità prodotte per ultrafiltrazione e essiccazione a spruzzo del siero del latte.

Contiene inoltre Vitamine e minerali:

- **Le Vitamine** presenti sono**:**

Vitamina C (acido ascorbico): è un nutriente inserito nella formulazione per la sua azione indispensabile nell'assorbimento del ferro carente nei soggetti trattati con intervento chirurgico di chirurgia bariatrica e nei soggetti che si sottopongono a regimi alimentari chetogenici .

Vitamina E polvere 50% (acetato): è un nutriente inserito nella formulazione per la sua azione antiossidante.

Viatamina B3 o PP detta anche Niacina: è utilissima nel processo di digestione degli alimenti.

Inositolo o Vitamina B7: importante capacità di ridurre il colesterolo nel sangue.

- **I Minerali presenti sono :**

Potassio citrato:per l'equilibrio acido-base e la ritenzione idrica.

Sodio citrato: il sodio regola il passaggio di fluidi e dei nutrienti all'interno e all'esterno delle cellule

Magnesio citrato: il magnesio interviene nel metabolismo dei lipidi, delle proteine e dei glucidi e permette la produzione di energia. Favorisce il mantenimento di un Ph equilibrato nel sangue.

Calcio citrato: il calcio è essenziale per i seguenti processi:Formazione di ossa ,contrazioni muscolari, normale funzionamento di molti enzimi,coagulazione del sangue,ritmo cardiaco normale.

La formulazione contiene inoltre:

- **Aminoacidi ad integrazione; Questi sono:**

Citrullina: la citrullina partecipa attivamente al ciclo dell'urea: questo amminoacido è presente sia nel fegato che nel rene, e favorisce l'eliminazione dell'ammoniaca

Ornitina: contribuisce al corretto processo di detossificazione da ammoniaca, il cui accumulo potrebbe seriamente compromettere lo stato di salute dell'individuo.

L-Carnitina tartrato: gioca un ruolo molto importante per la produzione di energia, trasportando gli acidi grassi nei mitocondri delle cellule; i mitocondri si comportano come dei motori all'interno delle cellule, bruciando i grassi per ottenere energia riutilizzabile.

Componenti di origine vegetale con indicazioni secondo il DM 10 agosto 2018 allegato 1 e successive modifiche.

Ingredienti bustina verde mattina

Pilosella e.s tit 1% vitexeina (Hieracium pilosella, erba): utile nel drenaggio dei fluidi corporei;

Tarassaco e.s tit 2% Inulina (Taraxacum officinale L. Weber, radix) per le seguenti funzioni: digestiva, epatica, regolarità del transito intestinale,funzioni depurative dell'organismo, drenaggio dei liquidi corporei.

Cardo mariano e.s tit 80% silimarina (Sylibum marianum, fruit):per le seguenti funzioni: digestiva, epatica, depurative dell'organismo, antiossidante e del metabolismo dei carboidrati.

Betulla e.s tit 2,5% iperoside (Betulla alba, foglie): la betulla ha le seguenti funzioni: drenaggio dei liquidi corporei, funzionalità delle vie urinarie, funzioni depurative dell'organismo.

Orthosiphon e.s tit 0,2% sinensetina (Orthosiphon stamineus Benth, parti fiorite): l'orthosiphon ha le seguenti funzioni: drenaggio dei liquidi corporei, funzionalità delle vie urinarie

Spirea Ulmaria e.s tit 0,2% ac. Salicilico (Spirea Ulmaria L., erba): la spirea ulmaria ha le seguenti funzioni: Drenaggio dei liquidi corporei,funzionalità delle vie urinarie,funzionalità articolare,funzione digestiva, funzionalità del sistema digerente..

Ingredienti bustina rossa mezzogiorno

Citrus aurantium tit 10% sinefrina (fruit): il citrus aurantium ha le seguenti proprietà: equilibrio del peso corporeo, stimolo metabolico e metabolismo dei lipidi,fFunzione digestiva,regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.

Ananas tit 250 gdu (ananas comosus l, gambo): l'ananas ha le seguenti proprietà: funzione digestiva, drenaggio dei liquidi corporei, contrasto degli inestetismi della cellulite.

Griffonia simplicifolia tit 20 % 5HTP : la griffonia ha le seguenti proprietà :normale tono dell'umore,rilassamento(sonno)e benessere mentale,controllo del senso di fame.
Caffè verde es tit 45% ac. Cloro genici (coffea arabica L, seme); il caffè verde ha le seguenti proprietà: Azione tonica e di sostegno metabolico.

Ingredienti bustina blu sera

Griffonia simplicifolia tit 20 % 5HTP : la griffonia ha le seguenti proprietà :Normale tono dell'umore,rilassamento(sonno)e benessere mentale,controllo del senso di fame.
Passiflora e.s tit 2,5% vitexeina (passiflora incarnata L., parti fiorite) : la passiflora ha le seguenti proprietà: tonico (stanchezza fisica, mentale). regolarità del transito intestinale,funzione digestiva,drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie.
L-Triptofano: il triptofano ha le seguenti proprietà: controlla l'umore a livello cerebrale
Withania somnifera e.s. radice: la withaniaha le seguenti proprietà: tonico (stanchezza fisica, mentale), rilassamento e benessere mentale.
Cromo picolinato: tra le funzioni del cromo c'è la capacità di aumentare l'efficacia dell'insulina e di utilizzare il glucosio, aiutando a prevenire l'ipoglicemia o il diabete.

13. **DATA DI IMMISSIONE IN COMMERCIO**
    Aprile 2021
14. **NUMERO REGISTRO INTEGRATORI ALIMENTARI (o in fase di rilascio)**
    138019